Wskaźnik BMI

poniżej 16,0 – wygłodzenie,

16,0–17,0 – wychudzenie (spowodowane często przez ciężką chorobę),

17–18,5 – niedowagę,

18,5–25,0 – wartość prawidłową,

25,0–30,0 – nadwagę,

30,0–35,0 – I stopień otyłości,

35,0–40,0 – II stopień otyłości,

powyżej 40,0 – III stopień otyłości (otyłość skrajna).

WZÓR, obliczanie wskaźnika:

wa – waga w kg

wz – wzrost w cm

**BMI = (wa/(wz^2)\*10000)**

**Lub**

wa – waga w kg

wz – wzrost w m

**BMI = wa/wz^2**